

「家族の絆を深め、在宅生活の喜びを創造する」

医師、看護師、介護職員、理学療法士、作業療法士、支援相談員、介護支援専門員、管理栄養士、薬剤師などの専門職が知識や技術を高め、チームケアによる良質なサービスを提供します。

介護老人保健施設アップル学園前施設入所サービス



「ろうけん＝介護老人保健施設」ってどんな所？

「ろうけん＝介護老人保健施設」は、介護を必要とする高齢者の自立を支援し、家庭への復帰を目指すために、医師による医学的管理の下、看護・介護といったケアはもとより、作業療法士や理学療法士等によるリハビリテーション、また、栄養管理・食事・入浴などの日常サービスまで併せて提供する施設です。

介護老人保健施設をご利用いただける方は、介護保険法による被保険者で要介護認定を受けた方のうち、病状が安定していて入院治療の必要がない要介護度1～5の方で、リハビリテーションを必要とされる方です。

当介護老人保健施設の方針は

住み慣れたご自宅で、できるかぎり長く安心して生活をしていきたいというご本人・ご家族の願いをご支援することが私たちの「方針」であり、「やりがい」となっています。この方針に向かって、私たちは、教育研修を充実させ、ご利用者・ご家族の声に耳を傾け、サービスの質の向上に努めます。



認知症の維持・改善を期待して、「**認知症短期集中リハビリ**」に取り組んでいます。

外出支援とは？

ご利用者様、ご家族様でお買い物したい、でも、車もないし、というお声を頂き近隣商業施設へ送迎させていただきます企画です。

施設での生活を楽しんでいただけるよう季節の催物を行っています。

- | | |
|------------|--------------------|
| 1 月餅つき | 年初め、威勢のよい掛け声で・・・ |
| 2 月豆まき | たくさん福をよびましょう。 |
| 3 月雛祭り | 外出支援＆秋のお茶会。 |
| 4 月お花見 | お花見ドライブ。 |
| 5 月端午の節句 | 外出支援。 |
| 6 月喫茶 | 屋上テラスで屋上喫茶。 |
| 7 月七夕 | 何をお願いしようかな？（映画鑑賞会） |
| 8 月夏祭り | 太鼓に合わせて、踊りましょう。 |
| 9 月お月見 | 外出支援＆カラオケ |
| 10 月文化祭 | 近隣学校への学園祭へ出かけます。 |
| 11 月紅葉狩り | 近隣へ紅葉ドライブに出かけます。 |
| 12 月クリスマス会 | 靴下の中にサンタからのプレゼント。 |

※年度によって、多少変更がございます。

アップル学園前では、ボランティアの皆様のご協力を得ながら園芸、習字、おやつ作り、演奏会など様々なイベントを企画しております。



「アップル夏祭り」

施設の概要

入所定員：100名（短期入所含む）
協力病院：西奈良中央病院
協力歯科医院：
YASデンタルクリニック
登美ヶ丘歯科医院
併設保険医療機関：
登美ヶ丘クリニック

短期入所サービスについて

ご家族が冠婚葬祭や旅行・介護疲れなどの事情で一時的に介護ができない場合、短期間入所していただき、医療的管理の下でリハビリ・日常生活のお世話をさせていただきます。※要支援の方もご利用いただけます。

入所手続きと在宅復帰への流れ

入所申込み手続きは？

まず、当施設の支援相談員にお電話をいただきます。ご本人の状態、将来的にはどのように考えておられるか、などをお聞きし、老健の役割などを説明させていただきます。

次にご来所いただき、利用約款に基づいて、利用料金を含め詳細をご説明いたします。また、病状の安定と、受け入れに当たっての留意点を確認するために「診療情報提供書」の作成を依頼します。その後、ご自宅又は病院に訪問し、ご本人に面会させていただきます。ご本人の意向や希望、今後の目標などをお伺いします。

入所判定会議

これまでの情報に基づいて医師や看護師はもちろん、介護職、支援相談員、理学・作業療法士、介護支援専門員、管理栄養士などの各分野の専門スタッフによるチームが、ご入所について対応が可能かどうか検討させていただきます。その後、ケアプラン（介護計画）の原案を作成します。

ご入所へ

受入れが決まり、お部屋の用意ができましたら、ご入所となります。入所してからは、在宅復帰に向けた支援が始まります。

ケアサービス・リハビリの実施

施設では、ケアプランに基づいたケアサービスを提供するとともに、生活に必要な動作が行えるようになるためのリハビリに取り組んでいただきます。

サービス担当者会議

定期的にサービス担当者会議を開催し、ケアプランの実施状況・ご本人の状態を把握して、ケアプランの見直しを行います。

ご自宅へ

ご本人の心身の状態などを居宅介護支援事業所のケアマネジャーなどにお伝えし、協力して住宅改修を行うなど在宅生活の環境を整え、ご退所となります。また、様々な事情で、老人ホームなどへ入居される場合もご支援させていただきます。



支援相談員と施設介護支援専門員

理学療法士・ 作業療法士より

施設入所されておられる方の中で退院直後（入所してから3カ月以内）の方に対して、個別のリハビリも実施しており、より早い段階で「在宅復帰」を実現できる施設として日々努力しております。

言語聴覚士より

言語機能、摂食・嚥下機能に障害のある利用者様に対し、機能向上を図る訓練を行います。

老健における1日の生活の流れ

- 起床** 6時に起床し、パジャマ更衣、歯磨き、洗顔を行います。
- 朝食** 朝食は、7時半から。ご飯食又はパン食のどちらかお選びいただけます。
- 朝の会** 9時から朝の会。体操、一日のお知らせ、お茶の提供など。
- リハビリ** 理学療法士、作業療法士によるリハビリやケアスタッフによる毎日のリハビリプランを行います。
- 昼食** 昼食は11時45分から。調理は株式会社魚国総本社に委託し、一階の厨房にて調理され提供。
- 入浴** 午後1時半から入浴（入浴は週2回となります。）、午後2時半からおやつの時間です。
- 夕の会** 午後4時から歌、体操等。
- 夕食** 午後5時45分から夕食となります。
- 就寝準備** 歯磨き、洗顔、パジャマ着替え。
- 就寝** 午後9時に消灯。



管理栄養士より

より健康な生活を送っていただけるよう健康状態に合わせて、食事の形態や量を変えたり、病態に応じて治療食をお出ししています。



利用料金について

介護保険をご利用できます。詳細についてはお問合せください。

（お問合せ先）

受付時間 9:00～17:30※日曜日除く

介護老人保健施設 **アップル** 学園前

〒631-0003 奈良市中登美ヶ丘4丁目3番

TEL 0742-51-2200 FAX 0742-51-2201

<http://www.apple-g.or.jp> （ホームページ）