

医師・看護師・介護福祉士・理学療法士・作業療法士・社会福祉士などの専門スタッフが提供するリハビリを重視した1日コースの通所リハビリでいきいき在宅生活を応援します。

## アップル学園前通所リハビリテーション

### 通所リハビリテーションとは・・・

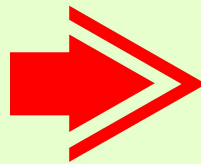
入浴、食事、リハビリテーションその他の日常生活のお世話を日帰りでご利用いただけます。医師をはじめ、看護・介護職員、理学療法士、作業療法士、言語聴覚士などの専門スタッフが協力して、理学療法、作業療法、言語療法その他必要なリハビリテーションを行うことにより、ご利用者の心身の機能の維持・回復をめざします。ご自宅まで送迎サービスがございます。

### リハビリテーションマネジメントへの取り組み

ご高齢の方の思いは、「身体機能を治したい」「筋力や体力をつけたい」(身体機能の改善)という希望も多いが、「掃除や洗濯、食事、入浴等の動作ができるようになりたい」(活動)「家庭内や地域で役割や生きがいを持ちたい」(参加)という希望も少なくない。



これまでの制度では、身体機能の強化に偏った画一的なリハビリが実施されがちであった。



ご高齢の方の思いを把握して、主体性・意欲を引き出す取組。



ご利用者の状態はそれぞれ違う。その個性を重視した適時・適切なリハビリの実施。

「身体機能」に加えて、「活動」や「参加」等の生活機能全般を向上させるためのバランスの取れたリハビリの実施。



2F受付前  
スペース

高級旅館のような、木のぬくもりを感じる落ち着いた雰囲気



リハビリ  
スペース

広いこころ良い空間でリハビリ



エントランス

和のテイストがたっぷり  
エレベーター前は広々スペースに

強みはココ!!!

無料体験利用実施中!

理学療法士・作業療法士・言語聴覚士によるリハビリテーションを提供しています。

個々のニーズに対応します!

短時間コースに加え、送迎範囲の拡大、個別送迎を開始しました。  
(詳しくは、通所相談員中山・村上まで)

参加型体操を開始しました!

「365歩のマーチ」と「サザエさん」の歌に合わせて体操を行います。運動する時間を増やして、心身ともにリフレッシュ。ご利用者様にも大変ご好評いただいております。

多彩なレクリエーション!

神経衰弱・ペットボトル倒し・言葉遊び・じゃんけんゲームなど様々なレクリエーションを行っています。

ボランティア活動満載!!

藍の会(朗読)・フルート・お琴・歌ボランティア・紙しばいなどボランティアの方々に協力いただいております。

はじめて利用される方への対応!

初めて当施設をご利用される方は、慣れるまで(概ね1ヶ月程度)半日の利用も対応させていただきますので、ご希望の方



## 1日のスケジュール

\*\*\*\*\*

### 1日コース

| 9時                                     | 10時                                     | 11時 | 12時          | 1時                                            | 2時 | 3時     | 4時         |
|----------------------------------------|-----------------------------------------|-----|--------------|-----------------------------------------------|----|--------|------------|
| ご自宅から送迎<br>看護師による<br>問診、体温・<br>脈拍・血圧測定 | 体操・入浴・個別運動<br>リハビリを兼ねたカレンダー<br>などの作品づくり |     | 昼食・<br>食後の休憩 | 集団体操・<br>レクリエーション<br>理学療法士、作業療法士による<br>個別リハビリ |    | おやつタイム | ご自宅へ<br>送迎 |

### 短時間 コース

| 9時半     | 10時半                                   | 12時                                                | 1時半頃       |
|---------|----------------------------------------|----------------------------------------------------|------------|
| ご自宅から送迎 | 看護師による問診、体温・<br>脈拍・血圧測定<br>体操・<br>個別運動 | 昼食・食後の休憩<br>おやつタイム<br>理学療法士、作<br>業療法士による<br>個別リハビリ | ご自宅<br>へ送迎 |



## 概算の利用料金は・・・（利用対象者は要介護・支援の認定者）

\*\*\*\*\*

その他の加算サービス等のご利用により、料金が変わる場合があります。  
（入浴された場合の料金を記載しております。）

- ・要支援の方の場合：介護保険一部負担金は月額です。  
その他の料金は日額です。

| 介護保険一部負担金(月額) |         |        |
|---------------|---------|--------|
|               | (1割)    | (2割)   |
| 要支援1※1        | 2,677 円 | 5,353円 |
| 要支援2※1        | 4,940 円 | 9,880円 |

| その他の料金       | 日額      |
|--------------|---------|
| 食費           | 820 円   |
| おやつ          | 100 円   |
| 日常生活品費/教養娯楽費 | 304 円   |
| 合計           | 1,194 円 |

#### ○短時間コースの場合

- ・要支援の方の場合：介護保険一部負担金は月額です。  
その他の料金は日額です。

| 介護保険一部負担金(月額) |         |         |
|---------------|---------|---------|
|               | (1割)    | (2割)    |
| 要支援 1※1       | 2,677 円 | 5,353 円 |
| 要支援 2※1       | 4,940 円 | 9,880 円 |

| その他の料金 | 日額      |
|--------|---------|
| 食費     | 820 円   |
| 日常生活品費 | 254 円   |
| 合計     | 1,044 円 |

- ・要介護の方の場合：介護保険一部負担金は日額です。  
食費・おやつ・日常生活品費/教養娯楽費を含めて、記載しています。

| 介護保険一部負担金(日額) |        |        |
|---------------|--------|--------|
|               | (1割)   | (2割)   |
| 要介護1          | 2,101円 | 2,978円 |
| 要介護2          | 2,242円 | 3,259円 |
| 要介護3          | 2,378円 | 3,532円 |
| 要介護4          | 2,543円 | 3,861円 |
| 要介護5          | 2,703円 | 4,181円 |

※要介護の方におきましては、原則一月当たり①リハマネ加算約952円/月または約600円/月、科学的介護推進体制加算約45円/月回数に関わらず加算されます。

- ・要介護の方の場合：介護保険一部負担金は日額です。  
食費・日常生活品費を含めて、記載しています。

| 介護保険一部負担金(日額) |         |         |
|---------------|---------|---------|
|               | (1割)    | (2割)    |
| 要介護 1         | 1,710 円 | 2,345 円 |
| 要介護 2         | 1,794 円 | 2,514 円 |
| 要介護 3         | 1,877 円 | 2,680 円 |
| 要介護 4         | 1,981 円 | 2,888 円 |
| 要介護 5         | 2,089円  | 3,103 円 |

※要介護の方におきましては、原則一月当たり①リハマネ加算約952円/月または約600円/月、科学的介護推進体制加算約45円/月回数に関わらず加算されます。

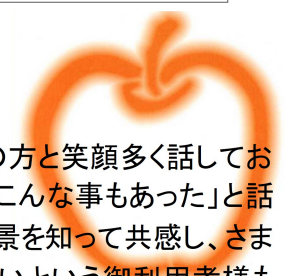
※3割負担の方は、別途相談員よりご説明させていただきます。



## 職員からご挨拶

\*\*\*\*\*

ご家族以外と話す機会が少ないという御利用者様が顔馴染みの方と笑顔多く話しておられたり、昔話になると目が生き生きと輝いて「あんな事もあった、こんな事もあった」と話されて、あっという間に時間が過ぎてしまいます。お互いの時代背景を知って共感し、さまざまな交流の機会となります。また、自宅ではなかなか運動できないという御利用者様もリハビリやレクリエーションでしっかりと体を動かされて、ご家族様が驚かれる事もあります。年を重ねるにつれての機能の低下や、外出の機会の減少に対して、「外出したい、リハビリを受けて回復したい」という思いは多くの人が願う事であり、それに向けて私達は残存能力の活用を心掛けて、御利用者様がいつまでも元気で自宅で生活出来るようにお手伝いさせていただきます。ご自宅でお困りの事があれば、一緒に解決策を探って行ければと思いますので、お気軽にお声をお掛け下さい。



チームワーク満点で  
元気いっぱいの職員。

（お問合せ先）

受付時間 9:00～17:30※日曜日除く

〒631-0003 奈良市中登美ヶ丘4丁目3番

TEL 0742-51-2200 FAX 0742-51-2201

<http://www.apple-g.or.jp>（ホームページ）



通所リハビリテーション