



男性料理

集いの場

5/23 (木)

10:30~12:30

体験会

参加材料費1000円



～メニュー～

てりたまハンバーグ

ミネストローネ

ごはん

コーヒー



- ・料理に興味のある方
- ・料理を覚えて家族や友人に喜んでもらいたい方
- ・料理を通して人の輪を広げたい方



講師 作業療法士 栗本千春

初心者の方でも自助具やアイデアグッズを使って、楽しく一緒に作りましょう！

医療法人北寿会

アップル学園前

〒631-0003 奈良市中登美ヶ丘4-3

中登美ヶ丘4丁目バス停下車すぐ
駐車場完備

TEL 0742-51-2200

<http://www.apple-g.or.jp/>





つどい場 料理クラブ メンバー募集!



講師 作業療法士 栗本千春

実施日 7/25、8/22、9/26 (各月第四木曜日)
 時間 11時～13時
 参加材料費 1000円/回
 場 所 アップル学園前5Fいこいの広場

～メインメニュー～

- ・7月 鶏むねチキン南蛮
- ・8月 レンチン麻婆豆腐
- ・9月 鮭ときのこのホイル焼き
(各回 他1品、ごはん コーヒー付)



- ・初心者の方
- ・指が動きにくい、麻痺があるなどの理由で調理動作が難しくなってきた方
- ・認知症予防や交流の場を持ちたい方
ご夫婦で、など、
どなたでも参加可能です!



お申込みはお電話で。先着順になりますのでお早めにお申込み下さい

医療法人北寿会 アップル学園前

☎ 0742-51-2200

ホームページ: <http://www.apple-g.or.jp/>

〒631-0003 奈良市中登美ヶ丘4-3

アップル学園前

検索

