

はつらつアップル体操教室

スローテンポでゆっくりと音楽に合わせてリズム体操

講師 丸岡美奈 理学療法士

令和7年9月21日(日)
10時～11時

持ち物 参加費500円 飲み物
運動しやすい上靴・服装

ゆっくりなテンポで音楽に合わせて運動不足解消！
子ども様から高齢者様までどうぞ参加下さい！



開催場所 ローレルスクエア登美ヶ丘12番館コミュニティホール

※アップル学園前ではございません

アップル学園前に来ていただいてもご案内します

当日はマンション入口でスタッフがご案内します

バス：中登美ヶ丘4丁目下車
車：アップル学園前にお停めください



お問い合わせ・お申し込み先

☎ 0742-51-2200

医療法人北寿会アップル学園前

〒631-0003 奈良市中登美ヶ丘4丁目3番

アップル学園前

検索



<http://www.hokujoyukai.or.jp>